

La **Emotion Focused Therapy** (EFT) è una terapia esperienziale basata sulle idee di **Carl Rogers, Eugene Gendlin e Fritz Perls** per facilitare un'ottimale elaborazione emotiva dei clienti in terapia. Carl Rogers (1959) constatò che i clienti, al momento che iniziano a coinvolgersi nel lavoro psicoterapeutico, procedono attraverso vari livelli di **experiencing**. Rogers e il suo collega Eugene Gendlin si concentrarono sui modi di aiutare i clienti a lavorare efficacemente nella Terapia Centrata sul Cliente sviluppando la tecnica del **focusing**. Successivamente Laura Rice e Leslie Greenberg formularono ulteriori modalità tese ad aiutare i clienti a elaborare le loro esperienze emozionali al fine di aiutarli a risolvere problemi specifici causa del loro malessere. Il loro lavoro ha dato origine alla **Emotion Focused Therapy**.

Questo **workshop** è riservato agli psicoterapeuti di diversi approcci, che desiderino migliorare le loro competenze nell'aiutare i loro clienti a **sviluppare la capacità di elaborazione delle loro emozioni**.

Saranno illustrati i principali concetti della E.F.T. verranno affrontati i temi della "**case formulation**" e i problemi specifici del trattamento della depressione e dell'ansia.

Il workshop offrirà una opportunità di sviluppare le abilità richieste per essere empatici con i propri clienti, per lavorare più efficacemente con le emozioni e sviluppare delle alleanze terapeutiche produttive. Questo workshop include l'illustrazione dei vari aspetti teorici, proiezioni di video, *live modeling*, discussioni di casi clinici e role-playing con supervisione ed altresì una panoramica teorica-esperienziale sulla EFT. Saranno presentate le modalità idonee a facilitare l'elaborazione delle emozioni travolgenti, dell'auto-criticismo e delle ferite emotive del passato.

**Jeanne Watson Ph.D.** È una nota ricercatrice nel campo della psicoterapia e trainer in *Emotion Focused Therapy*. Docente di Psicologia presso l'Università di Toronto, svolge attività di ricerca sul processo terapeutico, l'*outcome*, l'uso dell'empatia, il trattamento della depressione. Nel 2001 è stata insignita del *Outstanding Achievement Award* dalla *Society for Psychotherapy Research*. È co-autrice di numerosi testi, tra i quali: *Learning Emotion Focused Therapy* (2004), *Client-Centered and Experiential Psychotherapy in the 21st Century* (2002), *Handbook of Experiential Psychotherapy* (1998), *Emotion-Focused Therapy for Depression* (2005) e, più recentemente, *Case Studies in Emotion-Focused Therapy for Depression* (2007). Jeanne Watson inizialmente si è formata come psicoterapeuta nella Terapia Centrata sul Cliente con Laura Rice, per poi dedicarsi al modello d'integrazione che la Rice stava sviluppando con L. Greenberg, tra Terapia Centrata sul Cliente e tecniche d'intervento della Gestalt. Nel corso degli anni il suo approccio teorico è stato influenzato da numerosi altri autori, tra i quali: Bowlby, Horney, Sullivan, Whitaker e Satir. **Jeanne Watson insieme a Greenberg, Elliott e Goldman offrono agli psicoterapeuti italiani un corso biennale in Emotion Focused Therapy che inizierà a Roma ad ottobre 2012, grazie ad un accordo esclusivo con lo IACP.**

## INFORMAZIONI ISCRIZIONI:

Segreteria IACP

Tel. 02/537220

E-mail: [Segreteria.nord@iacp.it](mailto:Segreteria.nord@iacp.it)

## COSTI

Il corso è aperto a psicoterapeuti di ogni approccio ed ha un **costo di 150 Euro + IVA** e si svolgerà dalle ore 9:30 alle 18.00 di sabato e dalle ore 9.30- 17.30 di domenica presso l'**Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona** sede di Milano **Via F. Burlamacchi, 11 - 20135 Milano**. La comprensione linguistica sarà facilitata da un interprete professionista.

Sito Web: [www.iacp.it](http://www.iacp.it)

## DOVE SIAMO

Via F. Burlamacchi, 11 – Milano  
(MM3 Porta Romana)



## L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da Carl Rogers nel 1979, è un organismo internazionale senza fini di lucro che svolge da anni attività di ricerca, formazione e consulenza nel campo della promozione del cambiamento. Tra le sue principali aree di intervento si collocano quelle tradizionalmente legate alla crescita personale e professionale degli individui, singolarmente e all'interno delle comunità, delle organizzazioni e delle istituzioni.

Le attività nel campo della formazione, della ricerca e della consulenza riguardano vari ambiti, e principalmente:

- la psicologia clinica e la psicoterapia
- il counselling e la promozione della salute
- la scuola e l'educazione
- il management e lo sviluppo organizzativo
- il terzo settore e le organizzazioni no profit
- la psicologia interculturale

Per informazioni  
[www.iacp.it](http://www.iacp.it)



## ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

*Fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire,  
Alberto Zucconi*



## Workshop di Emotion Focused Therapy

con

**Jeanne Watson Ph.D**

Sabato 31 Marzo  
Domenica 1 Aprile 2012

IACP sede di Milano  
Via F. Burlamacchi, 11 (MM3 Porta Romana)